

**Проект по развитию лыжного спорта в рамках  
образовательного учреждения**

**«ОбдорSKI»**

Руководитель проекта:  
Учитель физической культуры  
Константин Олегович Дьяков

г. Салехард 2020

## Содержание

<b>1.Пояснительная записка.....</b>	<b>3</b>
1.1. Актуальность проекта.....	3
1.2.Реализация проекта.....	3
1.3. Целеполагание.....	4
1.4. Принципы.....	4
<b>2. Участники проекта.....</b>	<b>4</b>
<b>3.Сроки реализации проекта.....</b>	<b>5</b>
<b>4.Этапы реализации проекта.....</b>	<b>5</b>
<b>5. Ресурсы проекта.....</b>	<b>6</b>
<b>6.Ожидаемые результаты реализации проекта.....</b>	<b>6</b>
<b>7.Бизнес – план проекта.....</b>	<b>7</b>

## **1. Пояснительная записка.**

### **1.1. Актуальность проекта**

Представляемый проект называется «ОбдорSKI», разработан в рамках МАОУ «Обдорская гимназия» для укрепления системы здоровья населения, пропаганды здорового образа жизни.

Здоровье детей – это политика, в которой заложено наше будущее, поэтому перед педагогами нашей школы, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения. О том, что здоровый дух должен обитать в здоровом теле, знали еще древние. К сожалению, в отношении современных школьников это золотое правило не действует. Что дает нашим детям школа? В первую очередь это, конечно, знания. Но, чем больше ребята проводят времени за учебниками, за тетрадями, за компьютером, тем меньше его остается на прогулки, подвижные игры, занятия спортом. Проблемы сохранения здоровья учащихся, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, очень актуальны сегодня, так как последние статистические данные свидетельствуют о том, что за период обучения детей в школе их состояние здоровья ухудшается. Следует обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него потребность в двигательной активности, дать необходимые знания, сформировать умения и навыки сохранения здоровья и научить использовать их в повседневной жизни.

Занятия на свежем воздухе приносят большой оздоровительный и закаливающий эффект. Разнообразие форм и методов спортивно-тренировочных занятий формируют у детей устойчивый интерес к посещению секции «Лыжные гонки».

### **1.2. Реализация данного проекта позволит:**

- выявить и развить у учащихся спортивные наклонности к занятию лыжным спортом;
- повысить показатели здоровья обучающихся путем оптимизации их двигательной активности в режиме дня;

- вести целенаправленную пропаганду физической культуры, спорта для формирования здорового образа жизни.

### **1.3. Целеполагание**

**Цель:** Пропаганда лыжного спорта и ориентация учащихся на высшие спортивные достижения: подготовка лыжника – гонщика регионального уровня.

**Задачи:**

- развитие физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- совершенствование технико-тактического и спортивного мастерства лыжника – гонщика;
- развитие выносливости, укрепление опорно-двигательного аппарата, дыхательной и сердечно-сосудистой системы;
- развитие морально-волевых качеств личности, поддержки в команде и взаимовыручки;
- воспитание самодостаточной личности, способной принимать решения, брать ответственность на себя за действия команды;
- создание ситуации успеха как условие повышения мотивации у детей на занятия лыжными видами спорта и ориентация их на высокие спортивные достижения.

### **1.4. Принципы:**

1. Принцип непрерывности физического воспитания.
2. Принцип дифференцированного подхода и вариативности, что позволяет проводить занятия с разновозрастной группой детей.
3. Принцип психологической комфортности.

## **2. Участники проекта:**

Обучающиеся школы в возрасте с 9 до 17 лет

Администрация школы

Медицинский работник

Родители

Социальные партнеры (ДЮСШ, Управление по спорту г. Салехарда, Администрация города Салехарда)

### 3. Сроки реализации проекта: 4 лет

- 2021 - 2022 учебный год – подготовка условий для занятий лыжным спортом;
- 2022 – 2023 учебный год – активное внедрение проекта в школьный проект «Здоровьесбережение».
- 2023 – 2024 учебный год – активное внедрение проекта в школьный проект «Центр здоровья».
- 2024 - 2025 учебный год – активное внедрение проекта в школьный проект «Здоровьесбережение».

### 4. Этапы реализации проекта:

Этапы реализации	Основные мероприятия	Сроки проведения
<b>I.Подготовительный</b>	Проведение набора и комплектование учебных групп	Ежегодно, сентябрь
	Составление и утверждение расписания учебно-тренировочных занятий	Ежегодно, сентябрь
	Утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий	Ежегодно, сентябрь
	Создание материально-технической базы	В течение года
<b>II.Формирующий</b>	Организация мероприятий по медицинскому контролю за занимающимися (диспансеризация)	Ежегодно
	Проведение и участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях школы.	Ежегодно
	Участие в районных спортивных состязаниях по лыжному спорту.	Ежегодно
	Приглашение родителей на спортивные мероприятия.	Ежегодно
	Оформление экспозиции фотоматериалов, размещаемых на школьном стенде. Отражение в школьной газете проведения и результатов спортивных соревнований.	Ежегодно
<b>III.Результативно-оценочный</b>	Участие во всероссийском мероприятии «Лыжня России»	
	Оформление разрядных документов	
	Анализ показателей ежегодной диспансеризации спортсменов - лыжников	

## **5. Ресурсы проекта:**

- Спортивный зал;
- Комната для хранения инвентаря.
- Территория для подготовки лыжных трасс.
- Комната для подготовки лыж.
- Кабинет для теоретической подготовки.

## **6. Ожидаемые результаты реализации проекта:**

1. Укрепление здоровья и вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом.
2. Повышение двигательной активности обучающихся путем вовлечения в спортивные соревнования школьного, районного, регионального уровней.
3. Участие победителей состязаний «Лыжные гонки» в соревнованиях регионального и муниципального уровня.
4. Общее оздоровление обучающихся путем оптимизации их двигательной активности в режиме дня.

### Бизнес – план проекта:

№п/п	Наименование оборудования	Количество	Размер	Стоимость (ориентировочная)	Итого
1	Лыжи графитово – пластиковые FISHER (конек)	20 пар	188 см	12000 руб.	240000 руб.
2	Лыжи пластиковые (классические)	20 пар	198 см	12000 руб.	240000 руб.
3	Лыжные крепления (Rottefella) система крепления - SNS	40 пар		3000 руб.	12000 руб.
4	Ботинки лыжные ( FISHER ) система крепления - SNS	20 пар		25000 руб	500 000
5	Палки лыжные углепластиковые SWIX (профессиональные)	20 пар	160 см	6000 руб.	120000 руб.
6	Парафины и мази для смазки лыж под различные погодные условия (ЛУЧ, SWIX, REX)	200шт	-	1000 руб.	200000 руб.
8	Комбинезоны лыжные YOKO, SWIX	2шт. (мужской)	46р.	6000 руб.	12000 руб.
		2 шт. (женский)	46р.	6000 руб.	12000 руб.
		2шт. (мужской)	48р.	6000 руб.	12000 руб.
		2 шт. (женский)	48р.	6000 руб.	12000 руб.
12	Сигнальная лента	10 шт.	50x50 0мм	200 руб.	2000 руб.
	Итого:				1362000